



# A Journey Through Hong Kong's Traditional Cuisine

美

食

溯

源

香

港

傳

統

圖書館資源選介  
Selected Library  
Resources List

## 引言 Introduction

香港擁有中西薈萃的多元文化，來自五湖四海的人為這座城市帶來各具特色的飲食習慣，讓不同飲食文化在這裏生根發芽，由此衍生出各色各樣的美食和獨特的飲食文化。通過香港公共圖書館館藏及電子資源，讀者可更深入了解香港傳統美食所蘊含的掌故和風土人情。

Hong Kong boasts a diverse East-meets-West culture as people from all over the world bring with them their distinctive eating habits to the city, allowing different food cultures to take root here and bringing us a wide range of delicacies and a unique food culture. Through our library collections and electronic resources, readers can gain a deeper understanding of the history and customs behind traditional Hong Kong delicacies.

## 目錄 Content

|                    |            |
|--------------------|------------|
| 書籍 Books           | p. 3 – 10  |
| 電子資料庫 e-Databases  | p. 11 – 14 |
| 網上資源 Web Resources | p. 15      |



圖書館目錄 Library Catalogue



電子書 e-Book

mingmingo 圖.文.。《從明畫看八十年代生活：童年生活回憶錄》。  
香港：紅出版（青森文化），2023。



[索書號：541.209238 8486](#)



司徒衛鏞攝影。《回憶的味道 = Taste of Memory》。香港：三聯書店（香港），2020。



[索書號：427.07 1228](#)



[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



[香港燒賣關注組、點子編輯室]。《圖解香港燒賣 = Hong Kong Siumaipedia》。香港：點子出版，2021。



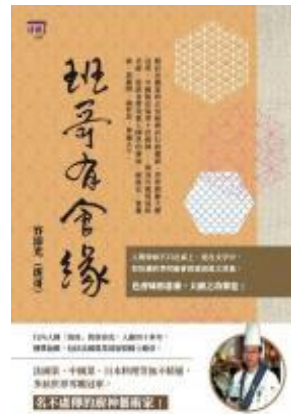
[索書號：427.1607 6223](#)



容沛光（班哥）。《班哥有食緣》。香港：信報出版社，2022。



[索書號：427.07 3039](#)



徐成。《香港談食錄：中餐百味》。香港：三聯書店（香港），2022。



[索書號：483.809238 2853](#)



[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



徐成。《香港談食錄：環宇美食》。香港：三聯書店（香港），2022。



[索書號：483.809391 2853](#)



[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



徐錫安。《盛世太平：太平館餐廳的百年印記》。香港：明窗出版社，2021。



[索書號：483.809391 2883](#)



黃可衡；mujiworld 繪。《在地.餐桌.小旅行：遇上香港飲食文化》。  
香港：非凡出版，2021。



[索書號：483.809391 4412](#)



黃家樑[等]。《香港飲食遊蹤》。香港：三聯書店（香港），2023。



[索書號：427.09238 2388](#)



[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



劉智鵬、黃君健、盧惠玲。《港式奶茶製作技藝》。香港：中華書局（香港），2023。



[索書號：427.41 7287](#)



[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



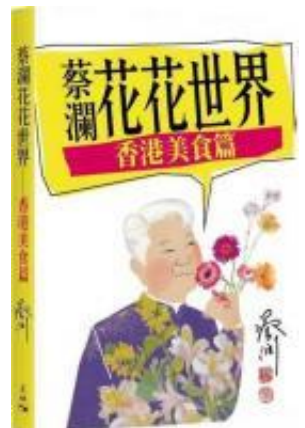
[蔡瀾]。《蔡瀾花花世界.香港美食篇》。香港：天地圖書，2023。



[索書號：427.09238 4437](#)



[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



鄭寶鴻。《回味無窮：香港百年美食佳餚》。香港：商務印書館（香港），2022。



[索書號：483.809391 8733](#)



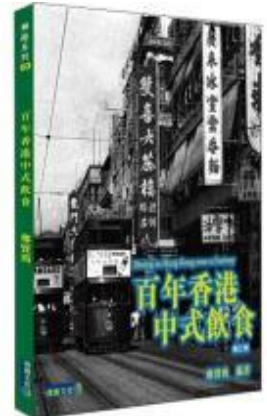
[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



鄭寶鴻編。《百年香港中式飲食 = Dining in Hong Kong over a Century》。香港：經緯文化出版，2021。



[索書號：483.809391 8733](#)



鄭寶鴻。《香江知味：香港百年飲食場所》。香港：商務印書館（香港），2021。



[索書號：483.809391 8733](#)



[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



盧覓雪。《香港味道：回味 100 種香港食物》。香港：亮光文化，2022。



[索書號：427.09238 2121](#)



盧覓雪。《香港舊風味》。香港：亮光文化，2023。



[索書號：427.09238 2121](#)



蕭欣浩。《解構滋味：香港飲食文學與文化研究論集》。香港：初文出版社，2022。



[索書號：427.07 4473](#)



[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



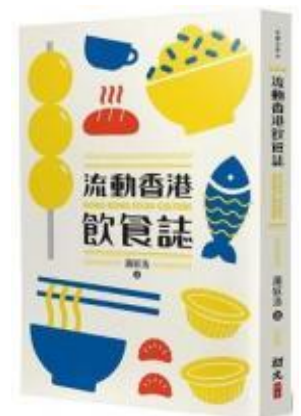
蕭欣浩。《流動香港飲食誌 = Hong Kong Food Culture》。香港：初文出版社，2020。



[索書號：427.07 4473](#)



[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



蕭欣浩。《屋邨尋味記》。香港：萬里機構出版，2024。



[索書號：427.07 4473](#)



謝嫣薇。《消失中的味道》。香港：三聯書店（香港），2020。



[索書號：427.07 0444](#)



[SUEP 電子書 \(經「知書閱聽圖書館」電子書平台\)](#)



[點子編輯室]。《圖解香港雞蛋仔 = Hong Kong Egg Wafflepedia》。香港：點子出版，2022。



[索書號：427.1607 6223](#)



何故。《回憶中的香港味道. 2》。香港：一品文創，2023。



[索書號：857 2148](#)

吳博林、譚小晴；Lon Lee 圖。《香港品牌博物館：豆品的故事 = Hong Kong Brand Museum: The Story of Soyabean》。香港：Tomato Publishing、格子盒作室，2023。



[索書號：427.3 2644](#)

盧覓雪。《香港美味》。香港：亮光文化，2024。



[索書號：427.09238 2121](#)

鍾寶賢、陳國成。《食盆》。香港：三聯書店（香港），2024。

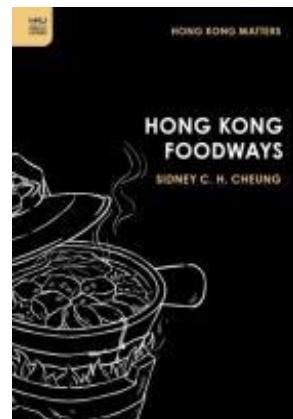


[索書號：538.8238 8237](#)

Cheung, Sidney C. H.. *Hong Kong Foodways*. Hong Kong:  
Hong Kong University Press, 2022.



[Call no.: 394.12095125 CHE](#)



[Wong, Adele; Chan Sin Yan, trans.]. *Hong Kong Food & Culture*.  
[Hong Kong]: Man Mo Media, 2020.



[Call no.: 394.12095125 WON](#)



*The University of Eat* = 食之大學. Hong Kong: Make a Difference Institute, 2019.



[Call no.: 641.59125 UNI](#)

## 中國期刊全文數據庫 China Academic Journals Full-text Database (CJFD)

本數據庫提供自 1994 年至今內地出版的數千份全文期刊，涵蓋文學、歷史、哲學、政治、軍事、法律、教育與社會學、經濟與管理、基礎科學、工程技術、農業、醫藥衛生、電子與信息科學等範疇。

It offers access to thousands of full-text journals published in the Mainland dating back to 1994. The subjects covered include literature, history, philosophy, politics, military affairs, law, education and sociology, economics and management, basic sciences, engineering and technology, agriculture, medicine and hygiene, electronics and information science.

使用地點 Location:

1. 經互聯網使用 Remote Access
2. 香港中央圖書館及所有主要圖書館 Hong Kong Central Library and All Major Libraries

方兆力、王源。〈港味飲食符號與文化在電影中的表達〉。《電影新作》，2023 年 02 期：35-41。

汪強。〈中西式烹飪技法的對比與融合創新〉。《食品安全導刊》，2024 年 28 期：128-131。

唐詩人。〈飲食書寫與嶺南城市文化敘事〉。《南方文壇》，2023 年 02 期：85-91。

梁浩翰、覃銳鈞、雷蒙·劉。〈港式茶餐廳的轉型：從日常茶歇到懷舊情懷〉。《中國名城》，2020 年 07 期：17-24。

陳然。〈尋味香港，共赴一場舌尖盛宴〉。《中國食品工業》，2023 年 16 期：34-35。

彭希艷。〈西餐烹飪對中式菜系烹調的影響〉。《食品安全導刊》，2022 年 12 期：94-96。

錢鳳德、丁娜、沈航。〈青年群體視閥下特色美食對城市形象感知的影響——以廣州、深圳、香港為例〉。《美食研究》，2020 年 03 期：30-36。

謝麗娜、王娟。〈設計驅動粵港澳大灣區美食文化產業升級發展策略〉。《現代商貿工業》，2021 年 10 期：3-5。

慧科電子剪報每天輯錄中國內地、香港、澳門、台灣等地多份報章、期刊及電子媒體的內容，供讀者在網上閱覽和搜尋資料。

WiseNews is an electronic database daily updated with articles of newspapers, periodicals and electronic media from such regions as Mainland China, Hong Kong, Macao and Taiwan for online reading and search of information by readers.

使用地點 Location:

1. 所有香港公共圖書館 (流動圖書館除外) All Libraries (excluding mobile libraries)

王文字。〈百年冰室 香港情味 飲食文化尋源〉。《星島日報》，2024 年 7 月 9 日，D05。

王僖。〈港式茶餐走進巴黎大皇宮 蛋撻揚名花都〉。《文匯報》，2024 年 10 月 21 日，A02。

兩文。〈「香港美食隨心畫」畫出香港滋味〉。《文匯報》，2024 年 3 月 17 日，B04。

殷凱怡。〈開業逾半世紀 港式扒房老字號 懷舊年輕化兼備吸客〉。《晴報》，2023 年 2 月 17 日，P18。

康敬。〈紀錄片《香港之味》京港同步首播 讓觀眾體驗東方之珠飲食文化 特首：深化合作續傳播好國家聲音〉。《文匯報》，2024 年 7 月 12 日，A14。

梁熙。〈發掘港飲港食文化 說好香港故事〉。《文匯報》，2023 年 12 月 27 日，A11。

鄒芷茵。〈沙嗲牛肉的多重宇宙〉。《明報》，2024 年 2 月 18 日，S02。

鄭晴。〈大眾點評必吃榜 港佔 39 餐廳稱冠 楊潤雄：體驗「無處不美食」〉。《大公報》，2024 年 8 月 21 日，A11。

## OmniFile Full Text Mega

OmniFile Full Text, Mega Edition 提供多元化的研習資源，當中收錄自 1994 年以來出版的逾 3100 份刊物的文章全文，以及早至 1982 年出版的近 5100 份刊物的內容摘要和索引。資料庫的主題涵蓋應用科學、藝術、教育、人文科學、法律、社會科學和科技等。

OmniFile Full Text, Mega Edition provides a wide range of research resources. It contains full text of articles from over 3,100 publications dating back to 1994. It also contains abstracts and indexing from nearly 5,100 publications as far back as 1982. The subjects covered include applied sciences, art, education, humanities, law, social sciences and technology, etc.

使用地點 Location:

1. 經互聯網使用 Remote Access
2. 所有香港公共圖書館 (流動圖書館除外) All Libraries (excluding mobile libraries)

Wang, Caroline Yiqian. "Hong Kong Identities through Food: Tracing Developments and Variations of Pineapple Buns in Modern Complexities." *Food, Culture & Society* 25, no. 5 (November 2022): 917-933.

Wang, Jingxuan, Eng Kiong Yeoh, Tony Ka Chun Yung, Martin Chi Sang Wong, Dong Dong, Xiao Chen, Maggie Ka Ying Chan, et al. "Change in Eating Habits and Physical Activities before and during the COVID-19 Pandemic in Hong Kong: A Cross-sectional Study via Random Telephone Survey." *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 18, no. 1 (December 2021): 1-9.

Wong, John D. "Making Vitasoy 'Local' in Post-World War II Hong Kong: Traditionalizing Modernity, Engineering Progress, Nurturing Aspirations." *Business History Review* 95, no. 2 (July 2021): 275-300.

## ProQuest Social Science Premium Collection

---

此系列由 17 個資料庫結合而成，提供期刊文章摘要、索引及全文內容，並包含書籍、書籍章節、論文及工作文件。此系列由世界各地的優質參考資源組成，有助使用者就不同區域、市場和學科進行跨界別的社會科學研究。

It comprises 17 databases, which contain abstracts, indexes and full text of journal articles, as well as books, book chapters, dissertations and working papers. With high quality resources from around the world, it facilitates social science research across different regions, markets and disciplines.

使用地點 Location:

1. 所有香港公共圖書館 (流動圖書館除外) All Libraries (excluding mobile libraries)
- 

Guo, K., Zhang, N., Zhang, J. et al. "Cantonese Morning Tea (Yum Cha): A Bite of Cantonese Culture." *Journal of Ethnic Foods* 10 (May 2023): 1-6.

Shum, Chun Tat Terence. "Performing Culinary Diaspora: Food Practices and Culinary Encounters of South Asians in Hong Kong." *Journal of Intercultural Studies* 44, no. 4 (August 2023): 604-624.

Wong, John D.. "Made in Hong Kong': Deriving value from the place-of-origin label, 1950s and now." *Modern Asian Studies* 57, no. 3 (May 2023): 895-917.



香港非物質文化遺產資料庫. 盆菜

Hong Kong Intangible Cultural Heritage Database. Basin Meal

<https://www.hkichdb.gov.hk/zht/item.html?231fddfa-0e97-462e-a17f-4c01bbcb2e80>

政府檔案處. 美食天堂

Government Records Service. Paradise for Foodies

<https://www.grs.gov.hk/ws/online/yvbk/tc/exhibition-food/index.html>

香港記憶. 飲食時尚

Hong Kong Memory. Wining and Dining

[https://www.hkmemory.hk/collections/MemoriesWeShare/life\\_overview/wining\\_and\\_dining/index\\_cht.html](https://www.hkmemory.hk/collections/MemoriesWeShare/life_overview/wining_and_dining/index_cht.html)

香港旅遊發展局. 街頭小吃大滿足

Hong Kong Tourism Board. Must-try Street Food in Hong Kong

<https://www.discoverhongkong.com/tc/explore/dining/must-try-street-food-in-hong-kong.html>

本刊物由香港中央圖書館於 2025 年 2 月編印  
----- Printed by the Hong Kong Central Library in February 2025 -----

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：  
For enquiries, please contact duty librarians:

地址Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館  
Reference Library, 8/F & 9/F,  
Hong Kong Central Library

電話Tel.: 2921 0222

電郵Email: [hkcl\\_ref@lcsd.gov.hk](mailto:hkcl_ref@lcsd.gov.hk)

網址Website: [www.hkpl.gov.hk/ask](http://www.hkpl.gov.hk/ask)





康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

香港公共圖書館  
Hong Kong Public Libraries

香港中央圖書館 • 參考圖書館  
Hong Kong Central Library • Reference Library

LCSD  
**edutainment**  
CHANNEL 康文署寓樂頻道



**101** academy  
入門教室

